

« VOUS QUI ACCOMPAGNEZ UN PROCHE ÂGÉ, EN PERTE D'AUTONOMIE (CONJOINT, ENFANT, FAMILLE), VENEZ ÉCHANGER, PARTAGER AVEC LES PARTENAIRES DE PROXIMITÉ... »

SUR DEMANDE
Accueil de vos proches en accueil de jour par les professionnels soignants de 14 h à 18 h et Service de navette blanche entre domicile et EHPAD

Au programme...

14h30 à 15h30	Marche des familles uniquement sur inscription De la voie verte au Château Naillac (environ sur 4 km). Départ de l'EHPAD Cubissole
14h00 à 16h30	Séances d'hypnose et de relaxation par le toucher massage uniquement sur inscription
16h30 à 18h00	Atelier « Bouge tes neurones » en accès libre

Information
Inscription
(jusqu'au 3 octobre)

Secrétariat de direction

Affiche Journée des aidants
SENIORS, SOLIDARITÉ

Journée nationale des aidants

Dans le cadre de la Journée Nationale des aidants, venez échanger, partager avec les partenaires de proximité, vous qui accompagnez un proche âgé, en perte d'autonomie (conjoint, enfant, famille).

Publié le 8 septembre 2023

sur demande

Accueil de vos proches en accueil de jour par les professionnels soignants de 14h à 18h et service de navette blanche entre domicile et EHPAD

Le vendredi 6 octobre 2023 de 14h à 18h à :
L'EHPAD Cubissole de Le Blanc
rue Blaise Pascal
36300 LE BLANC

Programme de la journée

- ▶ 14h30 à 15h30 Marche des familles uniquement sur inscription
 - De la voie verte au Château Naillac (environ sur 4 km)
 - Départ de l'EHPAD Cubissole
- ▶ 14h à 16h30 Séances d'hypnose et de relaxation par le toucher massage uniquement sur inscription
- ▶ 16h30 à 18h Atelier « Bouge tes neurones » en accès libre

Et tout au long de l'après-midi en accès libre :

- Activité Boccia (pétanque d'intérieur)
- Photolangage
- Jeux de société adaptés aux séniors
- Écoute musicale
- Atelier de prévention des chutes

Nombreux stands d'information avec nos partenaires
aide sociale, nutrition, ergonomie, matériel adapté, parcours de soins, bien être...

► 18h Cocktail de clôture

Information et inscription (jusqu'au 3 octobre 2023) :

- Secrétariat de direction du Centre Hospitalier site Le Blanc par :
 - Téléphone : 02 54 28 28 07
 - Mail : ib.sec.direction@ch-chateauroux.fr
- EHPAD La Cubissole
rue Blaise Pascal
36300 LE BLANC



DÉPARTEMENT DE L'INDRE

Place de la Victoire et des Alliés CS20639
36020 Châteauroux

Lundi au Vendredi : 8h30 à 12h30 - 14h à 17h30

02 54 27 34 36