



© Adobestock

SENIORS, SOLIDARITÉ

Planning des différents ateliers proposés par France AVC 36

France AVC 36 propose ses ateliers de prévention et d'information pour la personne ayant eu un AVC et/ou son entourage.

Publié le 14 septembre 2023



**Planning des ateliers de
France AVC36**

PDF - 346.53 Ko

France AVC 36 propose ses ateliers de prévention et d'information :

Ateliers collectifs gratuits pour la personne ayant eu un AVC et/ou son entourage (environ 15 personnes par atelier). Ces ateliers visent à mieux comprendre l'AVC et à en parler.

Atelier mensuel, le 3^e mercredi de chaque mois de 17h à 19h à Atelier Passerelle - place de Champagne à Châteauroux (quartier Beaulieu).

Planning des ateliers

- 20/09/2023 : Atelier cuisine et dégustation : animé par une diététicienne
- 18/10/2023 : Lecture pour tous : partage autour de plusieurs livres
- 14/11/2023 : Soutien aux aidants exceptionnellement le mardi : animé par une psychologue et une assistante sociale
- 20/12/2023 : Réflexologie plantaire : animé par une réflexologue plantaire
- 17/01/2024 : AVC et conduite automobile animé par un médecin
- 20/02/2024 : Soutien aux aidants exceptionnellement le mardi : animé par une psychologue et une assistante sociale
- 20/03/2024 : Atelier cuisine et dégustation : animé par une diététicienne
- 17/04/2024 : Atelier lecture : partage autour de plusieurs livres
- 15/05/2024 : Socio-esthétique : animé par une socio-esthéticienne
- 19/06/2024 : AVC et activité sportive : animé par une éducatrice sportive

Atelier mensuel gratuit, le 4^e mercredi de chaque mois de 17h à 19h
Atelier relaxation assise - place de Champagne à Châteauroux (quartier Beaulieu).
Animé par une sophrologue, prévoir un coussin et/ou un plaid

Il suffit d'adhérer à l'association France AVC 36 - Coût annuel : 15 €

Pour tout renseignement et inscription :

Tél. 02 54 03 6712

Mail : franceavc36@gmail.com



DÉPARTEMENT DE L'INDRE

Place de la Victoire et des Alliés CS20639
36020 Châteauroux

Lundi au Vendredi : 8h30 à 12h30 - 14h à 17h30

02 54 27 34 36