

Quelques données concernant les AVC en France....

- Les AVC touchent 150 000 nouvelles personnes/an soit un cas toutes les 4 minutes
- Représente la 1^{ère} cause de handicap acquis chez l'adulte
- Augmentation des AVC avant 65 ans, soit + 18 % chez la femme et + 12 % chez l'homme
- En 20 ans le nombre des AVC est de + 25 %
- Les séquelles peuvent affecter la qualité de vie sur le plan du quotidien et de la vie professionnelle
- Il existe des soins, des dispositifs et des structures pouvant accompagner la personne et son entourage

Des ateliers pour les patients ayant eu un AVC et leurs proches....

France AVC 36 propose des ateliers collectifs gratuits pour la personne ayant eu un AVC et/ou son entourage (environ 15 personnes par atelier)

Ces ateliers visent à mieux comprendre l'AVC et à en parler

Où ?

Atelier
Passerelle
place de
Champagne à
Châteauroux
(quartier
Beaulieu)

Quand ?

Les 3èmes
mercredis
après- midi

de 17 h à
19 h

Comment ?

Il vous suffit
d'adhérer à
l'association
France AVC 36
Coût annuel :
15 €

Planning des ateliers

2023/2024

DATES	THEMES	INTERVENANTS
20/09/23	Atelier cuisine et dégustation	Diététicienne
18/10/23	Lecture pour tous	Partage autour de plusieurs livres
14/11/23	Soutien aux aidants Exceptionnellement le mardi	Psychologue et Assistante sociale
20 /12/23	Réflexologie plantaire	Reflexologue plantaire
17/01/24	AVC et conduite automobile	Médecin
20/02/24	Soutien aux aidants Exceptionnellement le mardi	Psychologue et Assistante sociale
20/03/24	Atelier cuisine et dégustation	Diététicienne
17/04/24	Atelier lecture	Partage autour de plusieurs livres
15/05/24	Socio-esthétique	Socio-esthéticienne
19/06/24	AVC et activité sportive	Educatrice sportive

4èmes mercredis de chaque mois, atelier relaxation assise
17h-19h, animé par une sophrologue
gratuits, prévoir un coussin et/ou plaid, atelier Passerelle



Vous avez été victime d'un Accident Vasculaire Cérébral,

Vous avez des questions, besoin d'aide ?

N'hésitez plus, découvrez

**les différents ateliers proposés par
France AVC 36**



**N'HESITEZ PLUS ET REJOIGNEZ-NOUS EN DEVENANT
BENEVOLE POUR NOTRE ASSOCIATION France AVC 36**

Tel : 02.54.03.67.12 / mail : franceavc36@gmail.com

France AVC 36
Association loi 1901

