

© DR

SANTÉ

À votre santé !

Madame Audrey Martin, diététicienne, animera une conférence à la salle des fêtes de Villedieu-sur-Indre le vendredi 30 janvier, sur le thème "À votre santé ! Hydratation, nutrition et bien-être à tout âge".

Publié le 15 janvier 2026

Suite à la conférence, possibilité de s'inscrire à l'atelier Nutri Activ qui se déroulera les mercredis après-midis à partir de mars 2026.

Conférence gratuite. Inscription obligatoire au 02 47 31 61 92

DÉPARTEMENT DE L'INDRE
Place de la Victoire et des Alliés CS20639
36020 Châteauroux

Lundi au Vendredi : 8h15 à 12h30 - 13h30 à 17h

02 54 27 34 36