



© Adobe Stock

SOLIDARITÉ

Agenda des activités de la plateforme de répit

La plateforme d'accompagnement et de répit a pour vocation de soutenir les aidants accompagnant à domicile leur proche atteint d'une maladie neurodégénérative afin de réduire leur épuisement.

Publié le 7 août 2023



Agenda de la plateforme de répit

PDF - 644.79 Ko

L'équipe de la plateforme propose à l'aidant :

- De l'accompagnement psychologique
- Des temps de répit
- Des temps de formation
- Des activités sociales

Découvrez les différentes activités des mois de septembre et octobre ci-dessous.

Programme des activités de septembre 2023

Jeudi 7 septembre 2023 :

9h30-10h30 ou 10h45-11h45 Atelier Mémoire à Passerelle.
5 place Champagne - 36000 Châteauroux
Venez faire des exercices pour remuer vos méninges

Mercredi 13 septembre 2023 :

15h-16h Sophrologie dans les locaux de la plateforme.
1 chemin du Lavoir - 36000 Châteauroux
Moment de lâcher prise avec Sabrina Braëm

Jeudi 21 septembre 2023 :

9h30-17h Journée mondiale Alzheimer

Salle Barbillat-Touraine - Avenue Daniel Bernardet - 36000 Châteauroux

Interlude poétique, présentation des équipes ressources pour l'accompagnement d'un proche, présence du Docteur Habib Hallak et de Gaëlle Marion professeur de pilates, stands des partenaires, spectacle "Saltimbanques".

Mardi 26 septembre 2023 :

10h-12h Atelier mémoire à Brenne Box

1 place Jean Moulin - 36290 Mézières-en-Brenne

Venez faire des exercices pour remuer vos méninges.

Jeudi 28 septembre 2023 :

14h30-16h Point rencontre : activités et troubles du comportement dans les locaux de la plateforme

1 chemin du Lavoir - 36000 Châteauroux

Un moment d'échange, d'écoute et d'information entre aidant et professionnels.

Programme des activités d'OCTOBRE 2023

Mardi 3 octobre 2023 :

Petite sortie restaurant : Auberge de la Gabrière

2 La Gabrière - 36220 Lingé

Venez partager avec nous un moment convivial avec votre proche.

Jeudi 5 octobre 2023 :

9h30-10h30 ou 10h45-11h45 Atelier Mémoire à Passerelle.

5 place Champagne - 36000 Châteauroux

Venez faire des exercices pour remuer vos méninges.

Vendredi 6 octobre 2023 :

14h-18h Journée des aidants : la Cubissole

Rue Blaise pascal - 36300 Le Blanc

Samedi 7 octobre 2023 :

9h30 pour départ à 10h Randonnée des aidants gratuite.

Salle des fêtes Saint Mandé - 10 rue Delalande - 36600 Villentrois

Randonnée douce accompagnée ouverte à tous, circuit culturel 5 km.

Mercredi 11 octobre 2023 :

15h-16h Sophrologie dans les locaux de la plateforme.

1 chemin du Lavoir - 36000 Châteauroux

Moment de lâcher prise avec Sabrina Braëm.

Jeudi 19 octobre 2023 :

14h30-16h Point rencontre : les ressources et fragilités des aidants, dans les locaux de la plateforme.

1 chemin du Lavoir - 36000 Châteauroux

Un moment d'échange, d'écoute et d'information entre aidant et professionnels.

Mardi 24 octobre 2023 :

10h-12h Atelier mémoire à Brenne Box.

1 place Jean Moulin - 36290 Mézières-en-Brenne

Venez faire des exercices pour remuer vos méninges.

Renseignements et inscriptions :

Téléphone : 07 87 05 24 07 ou 06 74 26 11 36

Courriel

1 chemin du Lavoir - 36000 Châteauroux



DÉPARTEMENT DE L'INDRE

Place de la Victoire et des Alliés CS20639
36020 Châteauroux

Lundi au Vendredi : 8h30 à 12h30 - 14h à 17h30

02 54 27 34 36