indre.fr

CENTRE DEPARTEMENTAL GERIATRIQUE DE

SENIORS, SANTÉ

Agenda des activités de la plateforme de répit

Publié le 30 octobre 2023

La plateforme d'accompagnement et de répit a pour vocation de soutenir les aidants accompagnant à domicile leur proche atteint d'une maladie neurodégénérative afin de réduire leur épuisement. L'équipe de la plateforme propose à l'aidant :

- De l'accompagnement psychologique
- Des temps de répit
- Des temps de formation
- Des activités sociales

Programme des activités de NOVEMBRE 2023 (possibilité d'accueillir votre proche).

Mercredi 8 novembre 2023 :
15h-16h Sophrologie dans les locaux de la plateforme au 1 chemin du Lavoir à Châteauroux. Moment de lâcher prise avec Sabrina Braëm.

Jeudi 9 novembre 2023 :
9h30-10h30 ou 10h45-11h45 Atelier Mémoire à Passerelle au 5 place Champagne à Châteauroux. Venez faire des exercices pour remuer vos méninges.

Samedi 18 novembre 2023 :
10h-18h Biennale de la santé au PEPSI, rue Georges Brassens à Issoudun.

Jeudi 23 novembre 2023 :
14h30-16h Point rencontre : Alimentation au quotidien dans les locaux de la plateforme au 1 chemin du Lavoir à Châteauroux. Un moment d'échange, d'écoute et d'information entre aidant et professionnels.

Mardi 28 novembre 2023 :
10h-12h Atelier mémoire à Brenne Box, 1 place Jean Moulin à Mézières-en-Brenne. Venez faire des exercices pour remuer vos méninges.

Programme des activités de DÉCEMBRE 2023 (possibilité d'accueillir votre proche).

Jeudi 7 décembre 2023 :
9h30-10h30 ou 10h45-11h45 Atelier Mémoire à Passerelle au 5 place Champagne à Châteauroux. Venez faire des exercices pour remuer vos méninges.

Mercredi 13 décembre 2023 :
15h-16h Sophrologie dans les locaux de la plateforme au 1 chemin du Lavoir à Châteauroux. Moment de lâcher prise avec Sabrina Braëm.

Jeudi 14 décembre 2023 :
14h30-16h Point rencontre : point sur l'année 2023 dans les locaux de la plateforme au 1 chemin du Lavoir à Châteauroux. Un moment d'échange, d'écoute et d'information entre aidant et professionnels.

Vendredi 22 décembre 2023 :
14h30 Goûter de fin d'année sur inscription dans les locaux de la plateforme au 1 chemin du Lavoir à Châteauroux.

Renseignement et inscription :
Téléphone : 07 87 05 24 07 ou 06 74 26 11 36
Courriel
1 chemin du Lavoir
36000 CHÂTEAUROUX

DÉPARTEMENT DE L'INDRE
Place de la Victoire et des Alliés CS20639
36020 Châteauroux

Lundi au Vendredi : 8h30 à 12h30 - 14h à 17h30

02 54 27 34 36