



**RÉUNION DE PRÉSENTATION**

**Mardi 7 Octobre 2025 à 10H30**

Pour des ateliers du 4 novembre au 9 décembre

Salle des fêtes  
Rue de la Mairie  
36120 POULAINES

© DR

SANTÉ

**Apprenez à mieux gérer vos émotions au quotidien**

**Découvrez les actions de prévention santé de l'ASEPT Centre-Val de Loire.**

Publié le 3 octobre 2025

Réunion de présentation mardi 7 octobre 2025 à 10h30 à la salle des fêtes de Poulaines.  
Renseignements auprès de l'Asept Centre-Val de Loire au [02 54 31 61 92](tel:0254316192)



LE DÉPARTEMENT  
**INDRE**  
EN BERRY

**DÉPARTEMENT DE L'INDRE**

Place de la Victoire et des Alliés CS20639  
36020 Châteauroux

Lundi au Vendredi : 8h15 à 12h30 - 13h30 à 17h

[02 54 27 34 36](tel:0254273436)