



MUSCLEZ VOTRE MÉMOIRE
TONIFIEZ VOTRE CORPS



© DR

SANTÉ

Ateliers gym'mémoire

Musclez votre mémoire, tonifiez votre corps.

Publié le 26 août 2025

Musclez votre mémoire - Tonifiez votre corps.

Jeudi 4 septembre, salle intergénérationnelle, 10 rue du 14 juillet, à Saint-Denis-de-Jouhet.

Pour des ateliers les jeudis de 11h à 12h, du 18 septembre au 18 décembre.

Lors de cette rencontre, seront donnés les détails d'organisation d'un cycle d'ateliers (calendrier, lieu des ateliers...).

Renseignements auprès de l' ASEPT Centre-Val de Loire : [02 47 31 61 92](tel:0247316192)

ASEPT Centre-Val de Loire, 31 rue Michelet - Tours

Courriel

<https://asept-centre-val-de-loire.fr/>

[Découvrez Ma Retraite, J'en Profite !](#)



DÉPARTEMENT DE L'INDRE

Place de la Victoire et des Alliés CS20639
36020 Châteauroux

Lundi au Vendredi : 8h15 à 12h30 - 13h30 à 17h

[02 54 27 34 36](tel:0254273436)