

OUVERT À TOUS

**Samedi 2 Décembre  
2023**

**14h-18h**

**Maison des Loisirs et de la Culture  
7 Avenue Daniel Bernardet  
36000 Châteauroux**

**Échanger**

**Partager**

**S'informer**

**Se détendre**

SOLIDARITÉ

**Et si nous échangions avec les aidants ?**

**La délégation APF France Handicap de l'Indre vous propose une soirée ciné échange sur la thématique "Et si nous échangions avec les aidants ?", samedi 2 décembre à Châteauroux.**

Publié le 22 novembre 2023

Programme de la journée

14h : Accueil - Café des participants

14h30 à 15h : Projection d'extraits du film « Chamboule tout » avec Alexandra LAMY et José GARCIA réalisé par Éric LAVAINÉ, suivi d'un échange avec le public. Présence de Blandine BRICKA rédactrice, animatrice d'ateliers d'écriture créative et formatrice aux écrits professionnels. Elle est notamment l'auteur de « des vies (presque) ordinaires. Paroles d'aidants ».

15h à 15h45 : Échanges avec les participants. Co-animation Adeline TRANCHANT (aidante familiale), Marie BOULET-LAGARDE (Ergothérapeute), Jacqueline HORTH socio-esthéticienne, proposition de soins des mains.

15h45 à 17h : Stands d'informations : ADAPEI 36, UDAF 36, Greta 36, Domitys 36, Plateforme de répit 36, APF Fh (handi-droit), Centre ressources Intimagir (CVL), Réso2Paris (Centre-Val de Loire). Sensibilisation à la réalité virtuelle sociale & thérapeutique. Possibilité de suppléance (Espace de prise en charge par des aidants professionnels, inscription conseillée).

17h : Pot de clôture

Ouvert à tous.

Maison des loisirs et de la culture  
7 avenue Daniel Bernardet  
36000 CHÂTEAURoux

Plus d'informations :

Téléphone : 02 54 34 13 45

Courriel

Courriel



**DÉPARTEMENT DE L'INDRE**

Place de la Victoire et des Alliés CS20639  
36020 Châteauroux

Lundi au Vendredi : 8h30 à 12h30 - 14h à 17h30

02 54 27 34 36