© Adobe Stock

SOLIDARITÉ, SENIORS

HappyVisio, des conférences pour les aidants

L'ASEPT Centre-Val de Loire – Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires propose des actions de prévention santé pour les seniors.

Publié le 13 juin 2023

Conférence pour les aidants
PDF - 258.05 Ko

Participez en direct à nos conférences en ligne et posez vos questions à nos experts. Un rendez-vous bienveillant d'échange entre aidants, de conseil et de soutien.

Mercredi 21 juin 2023 :
14h à 15h : Je suis aidant : quelles compétences ai-je développé ?
Morgane HIRON, Déléguée Générale du Collectif Je t'Aide

Mardi 4 juillet 2023 :
14h à 15h : Lutter contre l'isolement des aidant.es
Morgane HIRON, Déléguée Générale du Collectif Je t'Aide

Vendredi 8 septembre 2023 :
14h à 15h : Envisager l'entrée de son proche en EHPAD ?
Hélène DE CHANTERAC, Coach et co-fondatrice de l'association Nouveau Souffle

Mardi 12 septembre 2023 :
14h à 15h : Quels sont mes droits en tant que salarié.e aidant.e ?
Morgane HIRON, Déléguée Générale du Collectif Je t'Aide

Jeudi 12 octobre 2023 :
14h à 15h : Réflexologie plantaire : soulager le stress des aidants
Claire DEVILLIERS, Naturopathe certifiée et formatrice

Jeudi 19 octobre 2023 :
14h à 15h : J'aide un proche malade d'un cancer : comment faire ?
Morgane HIRON, Déléguée Générale du Collectif Je t'Aide

Jeudi 9 novembre 2023 :
14h à 15h : Les demandes de protection juridique
Stéphanie HOCQUET et Clarisse BAMBI, Mandataires judiciaires à la protection des majeurs à l'UDAF 75

Mardi 21 novembre 2023 :
14h à 15h : L'éducation thérapeutique au service des personnes atteintes de maladies neurologiques et de leurs proches
Catherine LE BRAS, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

Lundi 27 novembre 2023 :
14h à 15h : apprivoiser son sentiment de culpabilité lorsque l'on est aidant
Laure RAY, Coach et accompagnatrice Nouveau Souffle

Lundi 11 décembre 2023 :
14h à 15h : Se former en tant qu'aidant aux maladies neurodégénératives grâce aux associations de malades
Catherine LE BRAS, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

Comment s'inscrire et participer aux conférences ?

1. Rendez-vous sur le site www.Happyvisio.com
2. Inscrivez-vous GRATUITEMENT avec le code partenaire CARSAT36
3. Participez aux conférences de votre choix, depuis chez vous, en direct ou en replay

Une question ?

Contactez-nous au 01 76 28 40 84

DÉPARTEMENT DE L'INDRE
Place de la Victoire et des Alliés CS20639
36020 Châteauroux

Lundi au Vendredi : 8h30 à 12h30 - 14h à 17h30

02 54 27 34 36