# indre 6



## SANTÉ, SOLIDARITÉ

#### La semaine bleue

À l'occasion de la semaine nationale des retraités et des personnes âgées, la résidence Les Jardins d'Arcadie vous propose des activités du 6 au 12 octobre.

Publié le 26 septembre 2025

#### Lundi 6 octobre

15h Séance de sport adapté avec Sielbleu (sur réservation) 15h On tricote et on papote!

### Mardi 7 octobre

12h Venez découvrir notre restaurant!

Menu spécial semaine bleue (23€ sur réservation sous 48h)

16h Conférence sur la communication consciente, par Stéphanie JOFFE de l'Association Bien-être en Berry.

#### Jeudi 9 octobre

15h Conférence sur la langue des signes par Jessica DURIS de l'Association Bien-être en Berry.

# Vendredi 10 et samedi 11 octobre 10h-18h

Journée portes ouvertes et évènements.

# Vendredi 10 octobre

14h Vernissage de l'exposition de Emma LAFLUTE 15 h Crêpe Party et Puzzle partagé

# Samedi 11 octobre

Journée Bien-être et gourmandises!

Venez rencontrer commerçants du centre-ville et praticiens bien être Le matin :

Magalie MARATHON réflexologue plantaire et palmaire

Le comptoir de Mathilde gourmandises

Soins esthétiques avec Shelssy beauté et massage du visage

L'après-midi:

La Vie Claire gourmandises bio et massages assis

Le comptoir de dame nature herboriste

Magalie MARATHON réflexologue plantaire et palmaire

URL de la page : https://www.indre.fr/fr/actualites/la-semaine-bleue



# **DÉPARTEMENT DE L'INDRE**

Place de la Victoire et des Alliés CS20639 36020 Châteauroux

Lundi au Vendredi : 8h15 à 12h30 - 13h30 à 17h

02 54 27 34 36

URL de la page : https://www.indre.fr/fr/actualites/la-semaine-bleue