



SANTÉ, SOLIDARITÉ

La semaine bleue

À l'occasion de la semaine nationale des retraités et des personnes âgées, la résidence Les Jardins d'Arcadie vous propose des activités du 6 au 12 octobre.

Publié le 26 septembre 2025

Lundi 6 octobre

15h Séance de sport adapté avec Sielbleu (sur réservation)

15h On tricote et on papote !

Mardi 7 octobre

12h Venez découvrir notre restaurant !

Menu spécial semaine bleue (23€ sur réservation sous 48h)

16h Conférence sur la communication consciente, par Stéphanie JOFFE de l'Association Bien-être en Berry.

Jeudi 9 octobre

15h Conférence sur la langue des signes par Jessica DURIS de l'Association Bien-être en Berry.

Vendredi 10 et samedi 11 octobre 10h-18h

Journée portes ouvertes et évènements.

Vendredi 10 octobre

14h Vernissage de l'exposition de Emma LAFLUTE

15 h Crêpe Party et Puzzle partagé

Samedi 11 octobre

Journée Bien-être et gourmandises !

Venez rencontrer commerçants du centre-ville et praticiens bien être

Le matin :

Magalie MARATHON réflexologue plantaire et palmaire

Le comptoir de Mathilde gourmandises

Soins esthétiques avec Shelssy beauté et massage du visage

L'après-midi :

La Vie Claire gourmandises bio et massages assis

Le comptoir de dame nature herboriste

Magalie MARATHON réflexologue plantaire et palmaire



DÉPARTEMENT DE L'INDRE

Place de la Victoire et des Alliés CS20639
36020 Châteauroux

Lundi au Vendredi : 8h15 à 12h30 - 13h30 à 17h

02 54 27 34 36