



SOLIDARITÉ

Le café des aidants

La Fédération Départementale Familles Rurales de l'Indre en partenariat avec l'Association Française des Aidants ont le plaisir de vous inviter au Café des aidants. Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ? Le café des aidants est un temps convivial d'échange et d'information gratuit ouvert à tous.

Publié le 21 août 2025

La Fédération Départementale Familles Rurales de l'Indre en partenariat avec l'Association Française des Aidants ont le plaisir de vous inviter au Café des aidants :

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants

Animé par des professionnels, le Café des aidants est un temps convivial d'échange et d'information gratuit ouvert à tous.

Nous vous donnons rendez-vous un vendredi par mois, de 14h à 15h30 autour d'un thème à la Salle foyer, 9 place de Verdun à BUZANÇAIS (36500).

Programme 2025-2026

19 SEPTEMBRE 2025 : Qu'est-ce qu'un aidant ?

17 OCTOBRE 2025 : Notre vécu d'aidant, notre ressenti

14 NOVEMBRE 2025 : Aider avec ses émotions

23 JANVIER 2026 : Les ressources existantes sur le territoire (acteurs, Soliguide, Guide pratique CLIC 36)

20 FÉVRIER 2026 : Partager pour ne pas s'épuiser

20 MARS 2026 : S'autoriser du répit : Pourquoi et Comment ?

17 AVRIL 2026 : Nos gestes d'aidants : entre technicité et tendresse

15 MAI 2026 : Devenir "aidant.e" : Rester soi-même

12 JUIN 2026 : Ma colère, mes frustrations et ma culpabilité

24 JUILLET 2026 : Ce qui vient de sa maladie et ce qui vient de lui/elle

18 SEPTEMBRE 2026 : Prendre des décisions, avec lui, à sa place, avec d'autres

Renseignements auprès de :

M. Alexis GODIN

Courriel

Téléphone : 07 70 21 92 33



LE DÉPARTEMENT
INDRE
EN BERRY

DÉPARTEMENT DE L'INDRE

Place de la Victoire et des Alliés CS20639
36020 Châteauroux

Lundi au Vendredi : 8h15 à 12h30 - 13h30 à 17h

02 54 27 34 36