



© Comité de l'Indre de natation

SPORT

Les activités nautiques de l'été dans l'Indre

Le Comité de l'Indre de Natation organise des séances de découverte aquatique et d'apprentissage de natation, ainsi que des séances d'aquagym et d'aquabike à la Plaine départementale des Sports à Châteauroux et à Niherne.

Publié le 2 juillet 2023

Découverte aquatique pour les 4-5 ans

12 séances d'une heure, réparties sur 2 semaines, du lundi au samedi inclus.

Apprendre à nager pour les 6-18 ans

2 formules disponibles

12 séances d'une heure, réparties sur 15 jours, du lundi au samedi inclus

12 séances d'une heure réparties sur 1 semaine, soit 2 séances par jour, du lundi au samedi inclus.

Des séances d'aquagym et d'aquabike sont également au programme sur 2 sites

Plaine départementale des Sports de Châteauroux : aquagym les mardis et jeudis de 19h à 20h – juillet/août

Niherne : aquagym et aquabike les mercredis matins en juin/juillet/août (10h-11h) / les lundis soirs (17h30-18h30-19h30) en juillet/août.

Informations et inscriptions sur : www.natation36.fr

Comité de l'Indre de Natation : 02 54 35 55 26 ou 06 50 04 81 86



© CD36

Des animations estivales sur 3 plans d'eau du département seront proposées gratuitement

Bélâbre : du samedi 8 au lundi 31 juillet 2023

Chaillac : du samedi 8 au lundi 31 juillet 2023

Villentrois : du samedi 8 juillet au dimanche 20 août 2023



© COMITÉ DE L'INDRE DE
NATATION

Les AquaGames à Chaillac

Les AquaGames sur le lac de la Rochegaudon de Chaillac le dimanche 3 septembre 2023, pour une cinquième édition ! Cet événement propose un aspect ludique de la natation avec un travail d'équipe en relais, en canoë, mais aussi un parcours avec des structures gonflables.

La journée se divise en 2 parties : les épreuves individuelles de Nage en eau libre le matin et l'ensemble des disciplines AquaGames par équipe l'après-midi. Cette compétition, ouverte à tous, au cœur de l'été, promet d'être rafraîchissante... Amusement garanti !

Pour tout renseignement ou inscription jusqu'au jeudi 31 août

www.ffneaulibre.fr ou au 02 54 35 55 26

Courriel



© COMITÉ DE L'INDRE DE
NATATION

Les AquaGames à Châteauroux

Une deuxième session d'Aquagames (étape de la Coupe du Centre-Val de Loire) est organisée à Châteauroux au lac de Belle-Isle le dimanche 17 septembre à partir de 10h avec des compétitions accessibles à tous.

Inscriptions jusqu'au 13 septembre : www.ffneaulibre.fr ou au 02 54 35 55 26



DÉPARTEMENT DE L'INDRE

Place de la Victoire et des Alliés CS20639
36020 Châteauroux

Lundi au Vendredi : 8h30 à 12h30 - 14h à 17h30

02 54 27 34 36