© DR

SENIORS

Les mardis de l'Agirc-Arrco

Savez-vous qu'avoir cotisé à la retraite complémentaire Agirc Arrco donne aussi accès à un ensemble de services pour bien vivre son avancée en âge ?

Publié le 31 mars 2025

Pour les découvrir et faire le plein de conseils et d'idées en matière de bien vieillir, chaque mardi à partir du 1er avril, l'Agirc-Arrco vous propose une web conférence à suivre sur le site Happy Visio.

Si vous n'avez pas de compte Happy Visio, il vous suffit de le créer et de renseigner le code CASFR.

Du 1er Avril au 8 Juillet 2025

Chaque semaine, l'un de ces 5 thèmes sera abordé :

Les clés du bonheur après 60ans…ou Petites recettes inspirantes pour vieillir heureux !
Mieux vaut prévenir que guérir : infos et conseils pour être au top de sa forme !
Bien vivre votre rôle de proche aidant : des solutions pour se préserver et prendre soin de soi tout en gérant la perte d'autonomie d'un de ses proches.
Sous le signe du lien : l'Homme est un animal social et la relation à l'Autre est l'une des bases de notre bien-être.
Idée des conseils pour se sentir bien avec les autres…tout autant qu'avec soi- même !
Les services Accompagnement et prévention Agirc-Arrco : des solutions pour tous les âges de la vie.

Assister aux visioconférences.

DÉPARTEMENT DE L'INDRE
Place de la Victoire et des Alliés CS20639
36020 Châteauroux

Lundi au Vendredi : 8h15 à 12h30 - 13h30 à 17h

02 54 27 34 36

URL de la page : https://www.indre.fr/fr/actualites/les-mardis-de-lagirc-arrco