



© DR
SOLIDARITÉ

Les rendez-vous des Fred's

Les rendez-vous des Fred's sont des moments rien que pour vous, apportant du soutien et du réconfort ! Ateliers pour les aidants.

Publié le 22 septembre 2025

Groupes de paroles suivis chacun d'une heure de bien-être.

Vendredi 3 octobre 2025
Vendredi 17 octobre 2025
Vendredi 14 novembre 2025
Vendredi 12 décembre 2025
Vendredi 6 février 2026
Vendredi 10 avril 2026
Lundi 4 mai 2026
Lundi 1er juin 2026

Maison des Seniors
Cours Saint-Luc
36000 Châteauroux
de 14h à 17h

Inscription obligatoire.

Inscription : [Courriel](#)



DÉPARTEMENT DE L'INDRE

Place de la Victoire et des Alliés CS20639
36020 Châteauroux

Lundi au Vendredi : 8h15 à 12h30 - 13h30 à 17h

[02 54 27 34 36](tel:0254273436)