## indre 6



© DR SOLIDARITÉ

Les rendez-vous des Fred's

Les rendez-vous des Fred's sont des moments rien que pour vous, apportant du soutien et du réconfort ! Ateliers pour les aidants.

Publié le 22 septembre 2025

Groupes de paroles suivis chacun d'une heure de bien-être.

Vendredi 3 octobre 2025 Vendredi 17 octobre 2025 Vendredi 14 novembre 2025 Vendredi 12 décembre 2025 Vendredi 6 février 2026 Vendredi 10 avril 2026 Lundi 4 mai 2026 Lundi 1er juin 2026

Maison des Seniors Cours Saint-Luc 36000 Châteauroux de 14h à 17h

Inscription obligatoire.

Inscription: Courriel



## **DÉPARTEMENT DE L'INDRE**

Place de la Victoire et des Alliés CS20639 36020 Châteauroux

Lundi au Vendredi : 8h15 à 12h30 - 13h30 à 17h

02 54 27 34 36

URL de la page : https://www.indre.fr/fr/actualites/les-rendez-vous-des-freds