© Adobestock

SENIORS, SOLIDARITÉ

Planning des ateliers France AVC 36

Vous avez été victime d'un Accident Vasculaire Cérébral ? Vous avez des questions, besoin d'aide ? N'hésitez plus, découvrez les différents ateliers proposés par France AVC 36.

Publié le 10 septembre 2024

Planning des ateliers de France AVC36
PDF - 880.6 Ko

France AVC 36 propose des ateliers collectifs gratuits pour la personne ayant eu un AVC et/ou son entourage (environ 15 personnes par atelier).
Ces ateliers visent à mieux comprendre l'AVC et à en parler.

Atelier mensuel, le 3e mercredi de chaque mois de 17h à 19h à Atelier Passerelle - place de Champagne à Châteauroux (quartier Beaulieu).

Planning des ateliers

17/09/2024 : Atelier cuisine et dégustation
15/10/2024 : Aide humaines, aides techniques et financements
19/11/2024 : Troubles cognitifs et de mémoire
17/12/2024 : Art floral
21/05/2025 : Association 360
18/02/2025 : Soins de support
18/03/2025 : Atelier cuisine et dégustation
15/04/2025 : Découverte de la psychomotricité
20/05/2025 : L'apport de la naturopathie
17/06/2025 : Activités sportives

4e mardis de chaque mois, atelier relaxation assise.
De 17h-19h, animé par une sophrologue, gratuit, prévoir un coussin et/ou plaid, atelier Passerelle.
Permanence au CH de Châteauroux 2e mardi après-midi & Atelier lecture 1 mercredi après-midi/mois.

Il suffit d'adhérer à l'association France AVC 36 - Coût annuel : 30€

Pour tout renseignement et inscription :
Tél : 02 54 03 67 12
Courriel

LE DÉPARTEMENT INDRE EN BERRY

DÉPARTEMENT DE L'INDRE
Place de la Victoire et des Alliés CS20639
36020 Châteauroux

Lundi au Vendredi : 8h15 à 12h30 - 13h30 à 17h

02 54 27 34 36