© DR

SANTÉ

Prévention sur le sommeil

Le sommeil, c'est la clé d'une vie saine et équilibrée !

Publié le 24 mars 2025

Les étudiants infirmiers en 2e année de l'IFSI de Châteauroux organisent le 3 avril 2025 à la maison des seniors cours Saint-Luc, à Châteauroux, un moment d'échange et de conseils 100% gratuit !
Quizz, astuces, activités et moments de partage seront au rendez-vous.

DÉPARTEMENT DE L'INDRE
Place de la Victoire et des Alliés CS20639
36020 Châteauroux

Lundi au Vendredi : 8h15 à 12h30 - 13h30 à 17h

02 54 27 34 36