



© DR
SANTÉ

Prévention sur le sommeil

Le sommeil, c'est la clé d'une vie saine et équilibrée !

Publié le 24 mars 2025

Les étudiants infirmiers en 2e année de l'IFSI de Châteauroux organisent le 3 avril 2025 à la maison des seniors cours Saint-Luc, à Châteauroux, un moment d'échange et de conseils 100% gratuit ! Quizz, astuces, activités et moments de partage seront au rendez-vous.

