



© Adobe Stock

SOLIDARITÉ, SENIORS

Prenons soin de ceux qui aident

La plateforme d'accompagnement et de répit a pour vocation de soutenir les aidants accompagnant à domicile leur proche atteint d'une maladie neurodégénérative et propose des ateliers au cours du mois de juillet 2023.

Publié le 15 juin 2023



Programme des activités

PDF - 631.6 Ko

La plateforme d'accompagnement et de répit a pour vocation de soutenir les aidants accompagnant à domicile leur proche atteint d'une maladie neurodégénérative afin de réduire leur épuisement. L'équipe de la plateforme propose à l'aidant :

- De l'accompagnement psychologique
- Des temps de répit
- Des temps de formation
- Des activités sociales

Programme des activités de juillet 2023 (Possibilité d'accueillir votre proche).

Jeudi 6 juillet 2023

9h30-10h30 ou 10h45-11h45 Atelier Mémoire à Passerelle
5 place Champagne - 36000 Châteauroux
Venez faire des exercices pour remuer vos méninges.

Mercredi 12 juillet 2023

15h-16h Sophrologie dans les locaux de la plateforme
1 chemin du Lavoir - 36000 Châteauroux
Moment de lâcher prise avec Sabrina Braëm.

Jeudi 20 juillet 2023

14h30-16h Point rencontre : comprendre l'évolution de la maladie dans les locaux de la plateforme
1 chemin du Lavoir - 36000 Châteauroux
Un moment d'échange, d'écoute et d'information entre aidant et professionnels.

Mardi 25 juillet 2023

10h-12h Atelier mémoire à Brenne Box

1 place Jean Moulin - 36290 Mézières-en-Brenne

Venez faire des exercices pour remuer vos méninges.

Renseignements et inscriptions

Téléphone : 07 87 05 24 07 ou 06 74 26 11 36

E-Mail : [Courriel](#)

Adresse : 1 chemin du Lavoir - 36000 Châteauroux



DÉPARTEMENT DE L'INDRE

Place de la Victoire et des Alliés CS20639

36020 Châteauroux

Lundi au Vendredi : 8h30 à 12h30 - 14h à 17h30

02 54 27 34 36