

# Planning des ateliers, dépistages et animations

## LES ATELIERS

---

---

### ATELIERS « CUISINE PLAISIR ET DIABÈTE »

Objectif : **Découvrir et déguster des recettes équilibrées et savoureuses**

Organisme / Lieu : **CPAM / CARSAT - Stands 25 à 27 et 34 à 36**

**\*Vendredi - 11h30 - 16h00**

**\*Samedi - 11h30 - 16h00**

### ATELIER « ERGO-VISION »

Objectif : **Atelier de contrôle de la vue, des réflexes et animation « giratoire »**

Organisme / Lieu : **Prévention Routière - Stand N°62**

**\*Vendredi - En continu**

**\*Samedi - En continu**

### ATELIER « ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE »

Objectif : **Tester l'activité de Siel Bleu pour la prévention des chutes et la perte d'autonomie**

Organisme / Lieu : **CPAM / CARSAT - Stands 25 à 27 et 34 à 36**

**\*Vendredi - 10h30 - 14h00**

**\*Samedi - 10h30 - 14h00**

### ATELIER GESTION DE LA DÉFICIENCE VISUELLE

Objectif : **Parcours avec lunettes de simulation des troubles visuels et « dogsim » (simulateur canin)**

Organisme / Lieu : **Association des Chiens Guides d'Aveugles - Stand N° 3 et 4**

**\*Vendredi - En continu**

**\*Samedi - En continu**

### MA SANTÉ EN JEUX

Objectif : **Identifier ses besoins en matière de santé**

Organisme / Lieu : **CPAM / CARSAT - Stands 25 à 27 et 34 à 36**

**\*Vendredi - 15h00 - 17h00**

**\*Samedi - 15h00 - 17h00**

### ATELIER «COACHING EMPLOI»

Objectif : **Mieux se connaître pour mieux se vendre lors d'un entretien d'embauche**

Organisme / Lieu : **ESPACE EMPLOI - Stands 7 à 10 et 20 à 24**

**Simulation sur ordinateur : en continu sur les 2 jours.**

**Entretien en face à face sur inscription pendant les 2 jours.**

## LES DÉPISTAGES GRATUITS

---

---

### DÉPISTAGES AUDITIFS

Objectif : **Contrôles de l'audition**

Organisme / Lieu : **Audition Mutualiste - Stands Groupe Harmonie**

**\*Vendredi - En continu**

**\*Samedi - En continu**

### DÉPISTAGES AUDITIFS

Objectif : **Contrôles de l'audition**

Organisme / Lieu : **Audition Conseil Indre - Stand N°89**

**\*Vendredi - En continu**

**\*Samedi - En continu**

### DÉPISTAGES DES DÉFICIENCES VISUELLES

Objectif : **Contrôle de la vision**

Organisme / Lieu : **Les Opticiens Mutualistes - Stands Groupe Harmonie**

**\*Vendredi - En continu**

**\*Samedi - En continu**

### DÉPISTAGE DE LA GLYCÉMIE

Objectif : **Contrôle de la glycémie par un infirmier du réseau DIAPASON**

Organisme / Lieu : **Harmonie Mutuelle - Stands Groupe Harmonie**

**\*Vendredi - De 14h00 à 18h00**

**\*Samedi - De 14h00 à 18h00**