

Programme des activités 2017

Plateforme de répit



Marche citoyenne

Action de prévention et de promotion de la santé des aidants en partenariat avec la Mutualité Française du Centre. L'objectif pour l'aidant est de venir à la rencontre d'un spécialiste pour un temps de libre-échange. Possibilité de prise en charge de la personne aidée par l'accueil de jour le temps de ce moment de partage.

Inscription nécessaire.



Atelier mémoire

Venez stimuler votre mémoire avec des professionnels de la gériatrie dans un cadre convivial. Cette action est portée dans le cadre du contrat local de santé avec Châteauroux Métropole.

Lieu de rencontre : Atelier Passerelle 5 place de Champagne, quartier Beaulieu à Chateauroux.



Groupe de parole

Espace de parole entre aidants sur les difficultés rencontrées au quotidien, en présence d'un psychologue. Possibilité de prise en charge de la personne aidée par l'accueil de jour le temps de ce moment de partage.

Lieu de rencontre : Plateforme de répit_Espace La Madeleine.

Pour tout renseignement et **inscription**, merci de contacter Vanessa BARTHELEMY.

06.74.26.11.36

v.barthelemy@cdgi36.fr

Espace La Madeleine
Plateforme de répit-Accueil de jour
Quartier Saint-Denis

1, Chemin du Lavoir-36000 CHATEAUROUX

Février

→ Jeudi 9 [9h30] : Atelier mémoire.

Mars

→ Samedi 4 [9h00-13h00] : Marche citoyenne : thème « Droits de l'usager » animé par une assistante sociale.

→ Jeudi 9 [9h30] : Atelier mémoire.

→ Mardi 21 [18h00-20h00] : Marche citoyenne : thème « Compréhension de la maladie » animé par un neuropsychologue.

→ Jeudi 23 [14h00-16h00] : Groupe de parole.

Avril

→ Mardi 4 [18h00-20h00] : Marche citoyenne : thème « Alimentation » animé par une Diététicienne.

→ Jeudi 6 [9h30-11h30] : Atelier mémoire.

→ Jeudi 20 [14h00-16h00] : Groupe de parole.

→ Mardi 25 [18h00-20h00] : Marche citoyenne : thème « Lâcher prise ».

Mai

→ Jeudi 4 [9h30-11h30] : Atelier mémoire.

→ Mardi 16 [18h00-20h00] : Marche citoyenne : thème « Médiation familiale » présenté par l'Association médiation familiale.

→ Vendredi 19 [14h00-16h00] : Groupe de parole.

→ Mardi 30 [18h00-20h00] : Bilan dans le cadre de la Marche citoyenne présenté par la Mutualité Française Centre.

Juin

→ Jeudi 1^{er} [9h30-11h30] : Atelier mémoire.

→ Jeudi 20 [14h00-16h00] : Groupe de parole.

Juillet

→ Jeudi 6 [9h30-11h30] : Atelier mémoire.

→ Vendredi 20 [14h00-16h00] : Groupe de parole.

Septembre

→ Jeudi 7 [9h30-11h30] : Atelier mémoire.

→ Jeudi 28 [14h00-16h00] : Groupe de parole.

Octobre

→ Jeudi 12 [9h30-11h30] : Atelier mémoire.

→ Jeudi 19 [14h00-16h00] : Groupe de parole.

Novembre

→ Jeudi 16 [9h30-11h30] : Atelier mémoire.

→ Jeudi 16 [14h00-16h00] : Groupe de parole.

Décembre

→ Jeudi 7 [9h30-11h30] : Atelier mémoire.

→ Jeudi 21 [14h00-16h00] : Groupe de parole.