



Mardi 28 mars 2017  
à 18h00

# Réveillez-vous : il faut dormir !

*Comment en finir avec les troubles du sommeil ?*

Rencontre débat organisée par la MSA Berry-Touraine et animée par le Dr Brigitte Lucas, Neurologue et co-fondatrice du pôle sommeil au CHU de Tours et Brigitte Delcros-Lucas, Sophrologue et membre de l'association SophrOArt.

Entrée libre.

**Au CINEMA STUDIO REPUBLIQUE  
LE BLANC (centre ville)**

**Suivie d'un cocktail dînatoire**

