

Quelques données concernant les AVC en France....

- Les AVC touchent 150 000 nouvelles personnes/an soit un cas toutes les 4 minutes
- Représente la 1^{ère} cause de handicap acquis chez l'adulte
- Augmentation des AVC avant 65 ans, soit + 18 % chez la femme et + 12 % chez l'homme
- En 20 ans le nombre des AVC est de + 25 %
- Les séquelles peuvent affecter la qualité de vie sur le plan du quotidien et de la vie professionnelle
- Il existe des soins, des dispositifs et des structures pouvant accompagner la personne et son entourage
- France AVC 36 fait partie des partenaires à contacter et organise des ateliers de prévention, de formation et d'échanges gratuits

Des ateliers pour les patients ayant eu un AVC et leurs proches.....

France AVC 36 propose des ateliers collectifs gratuits pour la personne ayant eu un AVC et/ou son entourage

(environ 15 personnes par atelier)

Ces ateliers visent à mieux comprendre l'AVC et à en parler

Où ?

Atelier Passerelle
place de
Champagne à
Châteauroux
(quartier
Beaulieu)

Quand ?

Les 3^{èmes}
mardis après-
midi
de 17 h à 19 h

Comment?

Il vous suffit
d'adhérer à
l'association France
AVC 36

Coût annuel : 10 €

Planning des ateliers 2021/2022

DATES	THEMES	INTERVENANTS
21/09/21	AVC et image de soi	Socio-esthéticienne
19/10/21	L'art après un AVC	Art thérapeute
16/11/21	AVC et aides techniques + Conduite automobile	Ergothérapeute + Assistante sociale
21 /12/20	AVC et vie familiale	Psychologue + assistante sociale
18/01/22	La sexualité après un AVC	IDE + psychologue
15/02/22	L'alimentation après un AVC	diététicienne
15/03/22	Les aménagements de logement après un AVC	Ergothérapeute + Assistante sociale
19/04/22	La pratique d'une activité sportive après un AVC	Kinésithérapeute + éducatrice sportive
17/05/22	La psychologie positive	IDE spécialisée
21/06/22	La psychologie positive	IDE spécialisée

4èmes mardis de chaque mois, atelier relaxation assise

17h-19h, animé par une sophrologue

gratuit, prévoir un coussin et/ou plaid, atelier Passerelle



**Atelier Passerelle
Place Champagne**



**N'HESITEZ PLUS ET REJOIGNEZ-NOUS EN DEVENANT BENEVOLE
POUR NOTRE ASSOCIATION France AVC 36**

Tel : 02.54.03.67.12 / mail : franceavc36@gmail.com

France AVC 36

Association loi 1901



Vous avez été victime d'un Accident Vasculaire
Cérébral,

Vous avez des questions, besoin d'aide ?

N'hésitez plus, découvrez

les différents ateliers proposés par France AVC 36



Tel : 02.54.03.67.12